

Prosedyrer for vold i nære relasjoner:

• All mistanke/bekymring om, eller kjennskap til vold i nære relasjoner, utløser en handleplikt og en meldeplikt. Det gjelder så vel enkeltansatte som enheter

• Dersom det er barn i familien/hjemmet:

Ta umiddelbart kontakt med barneverntjenesten 62 95 67 12 for anonym drøfting av saken, enten gjennom din leder eller direkte.

KONTAKTINFORMASJON:

Åsnes kommune	62 95 66 00
Helsestasjonen	62 95 67 70
Reform -ressurssenter for menn www.reform.no	22 34 09 50
Rosa-hjelp -for kvinner utsatt for menneskehandel www.rosa-help.no	22 33 11 60
Kompetanseteamet mot tvangsekteskap og kjønnslemlestelse	47 80 90 50
Vern for eldre www.vernforeldre.no	80 03 01 96
Kirkens ressursenter mot vold og seksuelle overgrep www.kirkeligressurssenter.no	23 22 79 30
Statens barnehus Hamar www.statensbarnehus.no	62 51 92 60
Distriktpsikiatrisk senter (DPS), Kongsvinger	06200
Politiet	02800
Politiet i Solør	62955000
• Etterforskningsleder	
• Vold- og sedelighetsetterforsker	
Legevakt	116 117
Alarmtelefonen for barn og unge	116 111
Solør Barneverntjeneste	62 95 67 12
Glåmdal crisesenter	62 81 80 88
Psykisk- og rus helsetjeneste	48 15 29 70
Familievernkontor	46 61 71 40

våge å SE - våge å SPØRRE - våge å HANDLE

VÅGE Å SE

Fysiske tegn som kan tyde på vold:

- Sår, avrevet hår, blåmerker - særlig på hals, kloremarker, hevelser.
- Skader på hode, ansikt, hals, bryst, brystkasse, armer.
- Skader på flere steder på kroppen og skader som er grodd i varierende grad.
- Brudd, brannskader, stikkskader, gynekologiske smerter.
- Svimmelhet, søvn- og spiseforstyrrelser.
- Psykosomatiske symptomer som vondt i magen, vondt i hodet, vondt i ryggen etc.

Psykiske reaksjoner som kan tyde på vold:

- Redsel, uro, angst, søvn- og konsentrasjonsproblemer.
- Depresjon, mareritt, redusert selvfølelse, irritabilitet, selvmordstanker og selvmordsforsøk.

VÅGE Å SPØRRE (rutinespørsmål)

Innledning:

Mange jeg treffer i min jobb har vært utsatt for vold eller trusler om vold fra sin partner eller andre i nær familie. Jeg har oppdaget at mange ikke vet at de kan snakke med meg om dette.

Derfor har jeg begynt å spørre alle:

- Hvordan er dette for deg?
- Har du vært i et forhold der du har vært redd eller kjent deg truet?
- Har din partner noen gang skadet deg?

Spørsmål om fysisk vold:

- Blir du slått?
- Lugget?
- Holdt nede?
- Blitt brent?
- Dytet?
- Er du redd for hva som kan komme til å skje med deg?



KARTLEGGING AV VOLDEN Hvor alvorlig er volden? Voldens karakter og omfang	Når var siste gang? - Hva hendte under de tre verste voldsepisodene? - Når inntraff disse voldshendelsene? - Var det barn til stede under voldshendelsen? - Er barna dine vitne til, eller utsatt for, vold?		
VURDERING AV SIKKERHET Hvor alvorlig er situasjonen?	- Lever du i fare for å bli utsatt for vold eller trusler om vold nå? - Har du blitt truet med våpen? Har voldsutøver tilgang på våpen nå? - Er du redd for at barna dine skal bli utsatt for vold eller trusler om vold? - Har du vært i kontakt med krisesenteret tidligere? - Har du vært i kontakt med politiet angående voldsbruken? - Har du vært/er i kontakt med barnevernstjenesten? - Har voldsutøver vært anmeldt/tiltalt/dømt for voldsbruk?		
KONTAKT MED POLITIET?	- For en uformell prat med familievoldskoordinator? - For å anmelde? - For andre typer av hjelpetiltak (besøksforbud, voldsalarm etc.)		
FLYTTE UT?	Til Krisesenter 1. Barn skal ikke etterlates i hjemmet, men bli med til krisesenter 2. Melde bekymring til barnevernstjenesten	Til familie/venner 1. Drøfte barnas sikkerhet med barnevernet 2. Lage sikkerhetsplan 3. Tilbud om støttesamtale fra krisesenteret og familievernkontoret	Bli boende 1. Melde bekymring til barnevernet 2. Lage sikkerhetsplan 3. Tilbud om støttesamtale fra krisesenteret og familievernkontoret
HENTE EIENDELER?	Om personen ønsker å flytte ut midlertidig kan det være nødvendig å hente eiendeler som klær, medisiner, skolesaker, leker ol fra hjemmet, Dette kan politet hjelpe med. Kjæledyr som har vært utsatt for vold bør vurderes om også skal hentes ut.		
MEDISINSK HJELP?	- Trenger personen å bli fraktet til legevakten eller til sin fastlege? - Trenger personen kontakt med rustjeneste eller psykisk helse?		

Spørsmål om psykisk vold:

- Blir du ydmyket, krenket eller latterliggjort?
- Blir du fortalt at du er lite verd?
- Blir du truet?
- Føler du deg redd?
- Har den du bor sammen med vanskelig for å kontrollere aggresjon?
- Er du redd for partneren din, barna dine eller andre i din nærhet?
- Blir din ektefelle ofte sint og oppfarende?
- Lever du med strenge regler over hva som er lov og ikke lov?
- Blir du kontrollert av andre?
- Disponerer du dine egne penger?
- Bestemmer noen om du skal ha kontakt med familie og venner?

Spørsmål om seksuell vold:

- Blir du tvunget til seksuelle handlinger når du ikke ønsker det?
- Tvunget til å se pornografi ske bilder/fi lmer?

Spørsmål om materiell vold:

- Blir ting kastet/knust?
- Blir ting du er glad i ødelagt?
- Har du opplevd at klær blir revet i stykker?

Spørsmål om barn:

- Er barnet ditt trygt?
- Er du redd for at barna dine kan bli skadet?
- Hvor er barna når det oppstår konflikt i hjemmet?
- Tilstede, på rommet sitt, på skolen?

Signaler som kan være tegn på vold:

- Hyppige sykemeldinger, hyppige legebesøk, ofte med diffuse symptomer
- Avtaler endres eller kanselleres, personen har vanskelig for å komme hjemmefra
- Personen motsetter seg hjelp som krever innsyn i familien/par-relasjonen
- Personen er stadig blakk
- Personen kommer sjelden alene til avtalene; ektefelle/partner er ofte med
- Økt bruk av legemidler og alkohol
- Knuste eiendeler, hull i dører og vegger (ved hjemmebesøk)

