

HVOR KAN VI SØKE HJELP? OVERSIKT OVER SAMARBEIDSPARTNERE:

Samarbeidspartnere lokalt:

- Helsestasjonen
- Skolehelsetjenesten
- Jordmor
- Tannhelsetjenesten
- Fysioterapeut
- Barne- og familieteamet
- Fastlege
- Psykisk helsetjeneste (psykisk helseteam og Sparbyhuset dagsenter)
- Pedagogisk-psykologisk tjeneste – PPT
- Barneverntjenesten
- NAV
- Avdeling for tilpassede tjenester
- Voksenopplæringen
- Politiet
- Psykososial beredskapsgruppe
- Helsestasjon for ungdom - HFU
- Flisa ungdomshus
- Kulturskolen
- Ulike lag og foreninger; fritidsaktiviteter

Helsestasjon

Formål:

- Forebygge medfødte og ervervede sykdommer, også tannsykdommer og skader blant barn og å fremme barns fysiske, psykiske og sosiale helse.
- Støtte foreldrene gjennom råd og veiledning, samt følge barnets utvikling.

Hva tjenesten kan omfatte:

- Hjelp til å henvise videre til spesialist-helsetjenesten og andre hjelpeinstanser, der det er behov for det.
- Vaksinerer barna etter anbefalt vaksinasjonsprogram.
- Utleie av filmer og bøker til foreldre.
- Hjemmebesøk til nyfødte barn/tidlig kontakt på helsestasjon.
- Seksukers kontroll.
- 3 måneders kontroll.
- 5 måneders kontroll.
- 6 måneders kontroll.
- 10 måneders kontroll.
- 1 års kontroll.
- 15 måneders kontroll.
- 2 års kontroll.
- 4 års kontroll.
- Ofte kontroll og oppfølging ved behov.
- Tilbud om mor-barn gruppe til kvinner som nylig har født.
- Åpen helsestasjon hver mandag.

Hvem kan få tjenesten:

- Alle som venter barn og har barn under skolepliktig alder.

Hvordan ta kontakt:

- Direkte henvendelse til helsestasjon.

Skolehelsetjenesten

Tjenestens målgruppe:

Skolehelsetjenesten skal i følge forskriften omfatte alle elever som følger undervisning i grunnskolen og videregående skole.

Formål med tjenesten:

Skolehelsetjenesten skal ha fokus på elevenes helse og trivsel i skolehverdagen, og elevenes psykiske, fysiske og sosiale arbeidsmiljø.

Sammen med foreldre og lærere ønsker skolehelsetjenesten aktivt å arbeide for å fremme elevenes totale helse.

Skolehelsetjenesten i barne- og ungdomsskolen:**Når ta kontakt med skolehelsesøster?**

- ta tidlig kontakt med helsesøster ved tegn på mistriivsel, tristhet, isolasjon og tilbaketrekning eller andre adferdsendringer. Likeledes ved spørsmål om mobbing.
- ta kontakt ved spørsmål om syn og hørsel
- ta kontakt ved behov for råd og veiledning i forhold til barnet / eleven
- høyt skolefravær

På alle klassetrinnene vil elever som det meldes behov for få tilbud om samtale og oppfølging i skolehelsetjenesten.

Personell:

Personalet i skolehelsetjenesten består av helsesøster, skolelege og fysioterapeut.

Legen har det medisinske faglige ansvaret. Hver skole har sin egen helsesøster med fast treffetid for elever, foreldre og lærere.

Henvendelser til skolelegen og fysioterapeut går via helsesøster.

Tverrfaglig samarbeid:

Da helseproblem kan være sammensatte vil helsepersonell ha behov for å samarbeide med andre faggrupper for at tiltakene skal bli best mulig for elevene. Skolen har

skolehelseteam bestående av skole, skolehelsetjeneste og PP-tjeneste.

I saker som angår enkeltelever vil det alltid bli innhentet samtykke fra foreldrene/foresatte.

Treffetid til helsesøster på ungdomsskolen:

Helsesøster er har 50 % stilling på ungdomsskolen. Hun er der etter oppsatt plan og jobber etter «Åpen dør» prinsippet.

Øvrig kontakt med skolehelsetjenesten etter avtale.

Skolehelsetjenesten i videregående skole:

Skolehelsetjenesten skal:

- arbeide for et godt miljø for skoleelevene
- fremme elevenes interesse m.h.t helse, trivsel og sikkerhet
- samarbeide med lærere og andre aktuelle samarbeidspartnere
- bidra med fagkunnskap vedrørende alkohol, narkotika, tobakk, prevensjon og seksualitet, ulykker og skader, innelima, ernæring, mobbing og trivsel på skolen.

Skolehelsetjenesten er et gratis tilbud.

Ta kontakt dersom du trenger noen å snakke med om:

- fysiske, psykiske eller sosiale problemer
- mistriivsel, fravær
- rådgivning om sex og prevensjon

- helseopplysning
 - henvisning videre i hjelpeapparatet.
- Helsesøster er til stede flere dager pr. uke, skolelege en dag annenhver uke.
Vi har eget kontor på skolen hvor dere er velkomne til å kontakte oss.

Jordmor

Hva gjør jordmor:

Svangerskapskontroll hvor følgende gjøres:

- Vektkontroll
- Blodtrykksmåling
- Urinkontroll
- Måle størrelsen på livmoren (SF-mål), for å se hvordan barnet vokser
- Lytte på barnets hjerteslag
- Kjenne hvordan barnet ligger (siste 6 uker)

Far og søsken kan gjerne bli med på kontrollen.

Samtale og veiledning tilbys i forhold til aktuelle tema rundt svangerskap, fødsel og barseltid.

Jordmor vektlegger tverrfaglig samarbeid og samarbeider med leger og andre helseprofesjoner.

Den første kontrollen foregår vanligvis hos fastlege. Oppfølging/kontroller videre i svangerskapet avtales hos fastlege og jordmor.

Etter at barnet er født kommer jordmor på tidlig hjemmebesøk.

Hvordan ta kontakt med jordmor:

Den gravide kan ringe helsestasjonen for timebestilling hos jordmor selv.

Tannhelsetjeneste

Formål:

Skape god tannhygiene og forebygge tannrøte hos barn i Åsnes kommune.

Ansvarlig:

Helsesøster og helsestasjonslege har fokus på forebyggende tannhelse **ved 6 og 8 måneders ontrollen samt 1 årskontrollen.**

Alle barn blir får et informasjonsbrev fra Tannklinikken ved **2 årsalder** og følges senere der.

Hva gjør tannpleier:

- undersøkelse av munnhule/tenner
- informasjon om tannfrembrudd
- informasjon om bruk av smokk
- informasjon om bruk av flaske
- informasjon om tannpuss
- informasjon om bruk av fluor og andre forebyggende tiltak
- informasjon om viktigheten av faste måltider og et variert kosthold.

Når henviser til tannpleier:

- barn med synlig belegg eller caries på fortennene
- barn med kroniske sykdommer.
- barn som bruker flaske etter 1 årsalder, og fortsatt har nattmåltider.
- barn som spiser eller drikker sukkerholdige varer mellom måltidene.

• Hvordan henviser:

- Bruk henvisningsskjema

- Samtykke fra foreldrene nødvendig.
- Tannhelsetjenesten gir skriftlig tilbakemelding etter konsultasjonen.
- Foreldre kan ta kontakt selv **ormål:**

Veilede foreldre i hvordan fremme barns motoriske utvikling i hverdagen.

Drive helsefremmende og forebyggende arbeid gjennom undersøkelser, vurderinger og oppfølgingstimer, samt undervisnings- og gruppevirksomhet.

Integrering og tilrettelegging av barn med motoriske vansker, diagnoser eller funksjonsnedsettelse i barnehage eller skole.

Definisjon:

Oppgavene utføres på helsestasjonen og i barnehager / skoler.

Ansvarlig:

Fysioterapeut

Tiltak:

- Utredning av behov og tiltak for barn og unge med funksjonsproblemer eller som står i fare for å utvikle slike problemer
- Alle premature gis tilbud om oppfølging.
- Ekstra oppfølging ved evt. avvik eller forsinket motorisk utvikling
- Mulighet for å komme til fysioterapeut på helsestasjonen med andre problemstillinger etter ønske fra foreldre, barnehage og skolene.
- Mor - barn gruppe arrangeres 3 ganger årlig med oppstart i januar, mai og september. Mor og barn gruppene går over 6 uker. Gruppe hvor nybakte mødre møtes for å danne nettverk og komme i gang med aktivitet etter fødsel. Ulike tema med helsesøster, apotek, fysioterapeut kan flettes inn i gruppene som temaundervisning/diskusjon.
- Treningsgrupper rundt enkeltbarn i barnehager / skoler.
- Motorisk vurdering av enkeltbarn i barnehage / skole etter henvisning fra foreldre, barnehagepersonalet, lærer, PPT eller helsesøster. Foreldrenes samtykke kreves.
- Helseopplysning i barnehage / skole etter ønske fra barnehagepersonalet.
- Veiledning vedr. fysisk tilrettelegging.
- Veiledning av aktuelle samarbeidspartnere.

Barne- og familieteamet

Kommunens tilbud i forhold til barn og unges psykiske helse.

Barne- og familieteamet tar barnas perspektiv, og ser på barna og familien som helhet, Vi samarbeider med andre tjenester som yter hjelp familien har behov for.

Tjenestens mål:

- Tidlig intervensjon i forhold til risikoutsatte barn og unge, er Barne- og familieteamets hovedansvar. Barne- og familieteamet skal være et lavterskeltilbud til barn/unge og familier som strever med ulike vansker som påvirker barnas psykiske helse.
- Vi ønsker å gi hjelp på et så tidlig tidspunkt at problemene forsvinner eller reduseres med begrenset innsats.
- Vi tar utgangspunkt i det barnet og deres omsorgspersoner opplever som strevsomt. Barne- og familieteamet har et pådriveransvar i forhold til barn og unges psykiske helse på systemnivå. Vi har fast samarbeid med alle tjenester i kommunen som arbeider med barn og ungdom.

Hva tjenesten kan omfatte:

- Støtte og veiledningssamtaler med barn og unge.
- Støtte og veiledningssamtaler med foreldre.
- Samarbeid med, og henvisning til, aktuelle instanser på bakgrunn av brukernes samtykke.
- Offentlige tjenester kan også henvende seg for anonyme drøftinger, eller råd og veiledning i saker Barne- og familieteamet ikke arbeider med.
- Vi kan være en pådriver til individuell plan, dersom det anses som aktuelt.

- Barne- og familieteamet kan drive prosjekter som innbefatter for eksempel kurs og samtalegrupper.

Hvem kan få tjenesten:

- Barn og unge, i hovedsak fra 0-13 år, maksimum 18 år, og deres familier. Vi starter arbeidet i en familie med en samtale hvor vi vurderer hjelpebehov. Henviser er ofte til stede i denne samtalen.

Personell:

Helsesøster/familierapeut og psykolog.

Hvordan ta kontakt:

- Vi arbeider på bakgrunn av kontakt fra foreldre, og henvisning fra offentlige tjenester, som bl.a. barnehage, skole, helsesøstre, leger, psykisk helseteam, PPT og barneverntjenesten. Henvisning skjer på bakgrunn av samtykke fra bruker.
- Eget henvisningsskjema kan fås hos de fleste instanser i kommunen, og det ligger også ute på intranett.

Fastlege

Enhver som er bosatt i en norsk kommune, har rett til å stå på liste hos en fastlege. Rett til å stå på liste hos fastlege har også asylsøkere og deres familiemedlemmer når de er medlem av folketrygden.

Fastlegen har ansvaret for å koordinere helsetilbudet, både forebyggende og kurativt, for dem som står på deres pasientliste. Viser til forskriften til fastlegeordningen.

Fastlege kan henvise videre for utredning og behandling i spesialisthelsetjenesten. Bare lege og barneverntjeneste kan undertegne som ansvarlig henviser til BUP.

Personer som står på fastleges liste har rett til å skifte fastlege inntil to ganger per år, så fremt det er ledig plass på annen fastleges liste. Her kan man bytte fastlege:

<https://tjenester.nav.no/minfastlege/innbygger/fastlegesokikkepalogget.do>

Fastlegen kan ikke nekte å ta vedkommende inn på listen dersom det er ledig plass på listen.

Byttet av fastlege gjelder fra den første dagen i måneden etter at det er registrert. Du vil få et brev som bekrefter at du har fått ny fastlege.²⁰

Psykisk helsetjeneste

Formål:

- bidra til at du skal bedre din evne til å mestre livet og hverdagen på

tross av dine psykiske problemer.

- brukermedvirkning skal vektlegges.

Hva tjenesten kan omfatte:

- målrettet individuell oppfølging.
- støttesamtaler/konsultasjoner.
- samtalegrupper.
- sosial trening.
- samarbeid med pårørende og/eller andre nære personer.
- bidra i forhold til utarbeidelse av individuell plan.
- dagtilbud ved Sparbyhuset dagsenter.
- tverrfaglig samarbeid med andre hjelpeinstanser.
- råd/veiledning/undervisning til andre hjelpeinstanser i kommunen.
- familieoppfølging.

Hvem kan få tjenesten:

- de som har problemer i hverdagen og redusert livskvalitet på grunn av sin psykiske helse.

Hvordan ta kontakt:

- henvisning fra fastlege, evt. DPS eller sykehus.

Pedagogisk – psykologisk tjeneste - PPT

<https://www.asnes.kommune.no/pp-tjenesten>

Henvisning:

Henvisningsskjemaer ligger på PP-tjenestens hjemmesider

a) Henvisninger skal drøftes med PP-tjenesten før de sendes, gjerne i forbindelse med evaluering av igangsatte tiltak. Dette vil gjelde i de tilfeller det er skolen eller barnehagen selv som har initert henvisningen.

b) Foreldre kan selv henvide barna sine. Forut for slike henvisninger som kommer uten at skole eller barnehage er involvert, kan PPT kontaktes på telefon, mail eller ved personlig oppmøte. PP-tjenesten understreker likevel at et videre samarbeid som regel alltid vil involvere skole eller barnehage.

c) For elever i videregående skole finnes egne henvisningsskjemaer, disse finner man under fanen skjema

d) Studenter/voksne som ønsker utredning/attester kan fylle ut forenklet henvisningsskjema som også ligger under fanen skjema. Ufullstendige henvisninger blir sendt i retur.

Om saksbehandling og rutiner ved henvisning

PP-tjenestens oppdrag og arbeidsoppgaver er hjemlet i opplæringslovens kapittel 5 og barnehagelovens kapittel V A , der sakkyndighetsarbeid i forhold til behov for spesialundervisning, spesialpedagogisk hjelp, veiledning/rådgivning og kompetanseheving av pedagogisk personale i skoler og barnehager er de viktigste arbeidsoppgavene.

I PP-tjenestens ansvarsområde ligger også tverrfaglig samarbeid. Alle kan henvende seg til PP-tjenesten, men primært kommer oppdraget fra skoler og barnehager, i samarbeid med foreldre. Tjenestene er gratis.

Rutiner for samarbeid:

Alle skoler og barnehager har faste kontaktpersoner fra PP-tjenesten. Det er ønskelig at det settes opp faste dager for kontaktmøter med tjenesten. Forut for møtet bør ansvarlig kontaktperson ha mottatt oversikt eller saksliste over de saker man ønsker å drøfte – dette for at vi blant annet skal få mulighet til å forberede oss bedre.

Ved diskusjon og samtale rundt enkeltbarn/elever som ikke er kjent for oss fra før, skal skolene/barnehagene på forhånd ha fylt ut drøftingsplan – malen for drøftingsplan ligger på PP-tjenestens hjemmesider.

Drøftingsplanen tas med inn i møtet, og danner basis og grunnlag for problemstillinger, ansvar og tiltak.

PP-tjenesten ønsker å stramme inn på rutiner for bruk av drøftingsplan – slik at dette blir obligatorisk ved drøftinger.

Barneverntjenesten

Referert til formålsparagrafen vår bvl.§ 1-1 står det at formålet med barneverntjenestens arbeid er

-å sikre at barn og unge som lever under forhold som kan skade deres helse og utvikling får nødvendig hjelp og omsorg i rett tid,

-å bidra til at barn og unge får trygge oppvekstvilkår.

Hva tjenesten kan omfatte:

Alle kan en eller annen gang i livet komme i en vanskelig livssituasjon, hvor de har behov for hjelp og støtte til å ivareta egne barns omsorgsbehov. I slike tilfeller har barnevernet et ansvar for å hjelpe familien. Barnevernet kan sette inn ulike hjelpetiltak for å øke foreldrekompentansen, kompensere for mangler i omsorgen, eller avlaste foreldrene. Målet med hjelpetiltak er å bidra til positiv endring hos barnet eller i familien. Hjelpetiltak skal rettes mot den bekymringen som er meldt om barnet og barnets omsorgssituasjon. Noen hjelpetiltak kan være direkte knyttet til barnet, mens andre vil rette seg mot foreldrene. Ofte vil det være nødvendig med en kombinasjon av tiltak for å hjelpe barnet og familien på best mulig måte. Hjelpetiltak kan settes inn for kortere og lengre perioder, alt ettersom hvilket tiltak som er hensiktsmessig for den enkelte familie. I visse situasjoner kan hjelpetiltak strekke seg over mange år.

Hjelpetiltak kan være:

- råd og veiledning til foreldre, både gjennom veiledningssamtaler eller av en tiltakskonsulent som kan gi råd og veiledning i hjemmet.
- familieråd
- støttekontakt
- avlastningstiltak i hjemmet
- barnehageplass
- tilsyn i hjemmet
- ulike foreldreveidningsprogram; ICDP, COS, PMTO, MST
- økonomisk stønad til hjemmet
- kan i samråd med foreldre i en periode formidle plass i fosterhjem

eller institusjon

Dersom hjelpetiltak ikke kan avhjelpe, eller ikke fører til at barnet får en tilstrekkelig omsorgssituasjon i hjemmet, kan barneverntjenesten velge å gå til Fylkesnemnda for å pålegge hjelpetiltak, eller at Fylkesnemnda kan fatte avgjørelse om at barneverntjenesten overtar omsorgen for barnet.

Hvem kan få tjenesten:

- Barn og unge fra 0 til 18 år og deres familie etter mottatt melding

fra familien selv eller andre. Barn som har vært i kontakt med barneverntjenesten frem til fylte 18 år, kan gis videre hjelp til og med 23 år.

- Alle kan ta kontakt med barnevernet for å få hjelp for seg selv eller andre.

Hvordan ta kontakt:

- Ta direkte kontakt eller ved bruk av meldeskjema.

Meldeskjema kan fås ved henvendelse til barnevernet og andre instanser i kommunen.

NAV

Formål:

- Enhetlig tjeneste som skal bidra til sosial og økonomisk trygghet og fremme overgang til arbeid og aktiv virksomhet.

Tjenesten kan omfatte:

- Plikt til å gi opplysninger, råd og veiledning om egen virksomhet
- Sosiale tjenester:

- Kvalifiseringsprogrammet: Et tilbud til de som har levd på sosialhjelp over lang tid eller står i fare for å komme i en slik situasjon.

Tilbudet omfatter opplæring og arbeidstrening, og den oppfølgingen den enkelte trenger for å komme i arbeid eller meningsfull aktivitet.

- Økonomi og gjeldsrådgivning
- Formidling av bostøtte
- Midlertidig botilbud
- Oppfølging og formidling av hjelp til rusmisbrukere og deres familier (også oppfølgingstiltak og tvang ved gravide rusmisbrukere)
- Bistand til arbeidssøkere
- Rekrutteringsbistand til bedrifter
- Bistand til arbeidsgivere ved permisjoner og oppsigelser
- Oppfølging av sykmeldte
- Økonomiske ytelser

- Familie- og pensjonsytelser
- Ytelser i forbindelse med arbeid, helse, sykdom og dødsfall
- Bistand vedrørende hjelpemidler

Hvem kan få tjenesten:

- Tilgjengelig for alle som bor i Norge

Hvordan ta kontakt:

- ta kontakt direkte eller over telefon/internett med det lokale NAV-kontoret.

Virksomhet for tilpassede tjenester – VITT

Virksomhetens mål er: Virksomhet for tilpassede tjenester skal, i samarbeid med brukeren, yte tjenester på en slik måte at mestring, trygghet og mulighet for utvikling ivaretas.

Virksomheten yter følgende tjenester:

- Miljøarbeidertjenester (praktisk bistand og opplæring)
- Avlastning for familie/ foresatte med særlig tyngende omsorgsarbeid for barn og ungdom under 18 år
- Brukerstyrt personlig assistanse (BPA)
- Personlig assistanse
- Dagsenter
- Støttekontakttjeneste
- Assistenten i skolen for brukere med spesielle behov der assistentbehovet er helse relatert

Mer informasjon: På kommunens nettsider. **Voksenopplæringen**

Formål:

- Tilbyr spesialundervisning og grunnskoleopplæring for voksne tilrettelagt ut fra hver enkelts ståsted
- Norskopplæring for minoritetsspråklige
- Logopedtjeneste for barn og unge
- Voksenopplæringen er interkommunal og omfatter Våler, Åsnes og Grue

Hva tjenesten kan omfatte:

- Grunnskoleopplæring
- Norskopplæring for innvandrere

Hvem kan få tjenesten:

- Personer i alle aldre
- Tilbudet er gratis for alle med rett og plikt etter lovverket,

andre kan få kjøpe tjenestene

Hvordan ta kontakt:

- Via søknadsskjema
- Barnehager tar kontakt sammen med foreldrene eller disse alene via tilsvarende skjema

Politiet

Formål:

- sammen med foreldre, skole og andre organisasjoner hvor barn og unge er med, skal politiet skape trygge oppvekstvilkår som sikrer at ungdom er bevisst i forhold til gråsoner og miljøer som skaper grobunn for kriminalitet
- tidlig inngripen slik at problemstillingen forsvinner eller blir begrenset med en svært liten innsats
- samarbeide både med andre offentlige instanser, frivillige organisasjoner og næringsliv, barn, ungdom og foreldre

Hva tjenesten kan omfatte:

- Ulike typer *forebygging* rettet mot befolkningen som helhet, grupper hvor det finnes høy risiko for at vansker kan oppstå eller hvor det er tendenser til slike vansker eller rettet direkte mot grupper eller individer med tydelig identifiserte problemer.
 - *Samarbeid* med offentlige instanser, frivillige organisasjoner og næringsliv, barn og ungdom og foreldre.
 - *Bekymringssamtale* med mindreårige som det er knyttet bekymring rundt, enten som et resultat av en eller flere straffbare handlinger eller fordi en mindreårig er i risikozonen for å begå straffbare handlinger eller utvikle uønsket atferd.
 - *Tidlig intervensjon på rusfeltet* – identifisere og håndtere et rusproblem så tidlig som mulig
 - *Sende bekymringsmelding* til barnevernet dersom en mottar bekymringsverdig informasjon om et barn eller ungdom. Det samme gjelder i mange tilfeller der det iverksettes etterforskning mot et barn under 18 år
- ### **Hvem kan få tjenesten:**
- Alle som bor i Norge

Hvordan ta kontakt:

- Ring 02 800

Psykososial beredskapsgruppe

Psykososial beredskap og støttetjeneste ved ulykker og katastrofer.

Mål:

Bistå ved større ulykker, spesielle kriser, katastrofer, lovbrudd og spesielle dødsfall. Sikre at involverte får nødvendig hjelp i den akutte fasen.

Tjenestens omfang:

- Bistå der det ordinære hjelpeapparatet ikke strekker til
- Bistå når ulykkens omfang er stor med mange involverte
- Ta initiativ til/være til stede i samlingsgrupper for utsatte og evt. pårørende
- Individuell oppfølging der det er behov i akutfasen
- Videreformidle kontakt med hjelpeapparatet

Tjenesten omfatter:

De som er utsatt for ulykker, spesielle kriser og katastrofer, og deres pårørende.

Tjenesten omfatter ikke:

Terapi/behandling

Gruppen kan bestå av:

Prest, lege, spesialsykepleier, sosionom/barnevernspedagog, politi.

Vurderingsgrunnlag:

Etter henvisning fra lege eller lensmann

Helsestasjon for ungdom – HFU

Målgruppe:

HFU er for ungdom fra 14 til 23 år.

Tilbudet omfatter:

På HFU får ungdom råd, veiledning og hjelp i forhold til:

-prevensjonsveiledning.

-spørsmål vedrørende seksuelt overførbare sykdommer, klamydiatest.

-spiseforstyrrelser

-selvskading / andre psykiske problemer.

Kan vi ikke hjelpe her henviser vi videre, dersom ungdommen vil.

På HFU kan ungdom hente gratis kondomer og informasjonsmateriell /

brosjyrer.**Personell:**

Helsesøster og lege.

De har taushetsplikt.

Tilgjengelighet:

Åpent hver torsdag kl.15.00 – 16.30

HFU holder til i samme bygning som Rådhusgata legekontor og legevakta, samt helsestasjonen.

Det er ingen timebestilling, og tjenesten er gratis. I skoleferiene er det stengt.

Flisa ungdomshus

Flisa ungdomshus, barn og unges kultursenter.

FUK = Flisa ungdomsklubb

Miniklubb. 1 - 3 klassetrinn

Juniorklubb. 4 -7 klassetrinn

Tilbud en gang per måned. (Dette er meget populært og en fin måte å bli inkludert/kjent med andre på.)

Ungdomsklubb fra 13 til 18 år. Mandag kl.15:00 -19:00, Tirsdag kl.15:00 -19:00

Fredag 18:00 – 23:00

Det arrangeres også ulike kurs for ungdom.

For oppdatert program, se kommunens nettsider:

<http://www.asnes.kommune.no/index.asp?strurl=//applications/system/publish/view/showObject.asp?infoobjectid=1004974>

Målet med drift / bruk av Huset, er at det skal være aktivitet

så mye som mulig i ukedagene, dag som kveld, basert på barn og ungdom.

Huset kan leies ut på dagtid fram til kl. 14.00, ellers lørdag og søndag til de som ønsker møter, rusfrie arrangementer og lignende.**Kulturskolen**

Se kommunens hjemmeside for hvilke tilbud som finnes.

<https://www.asnes.kommune.no/asnes-kulturskole/artikler/tilbudene-ved-kulturskolen.15735.aspx>

Ta kontakt med leder av kulturskolen for mer informasjon.

Ulike lag og organisasjoner; fritidsaktiviteter

Oversikt over lag og foreninger er å finne på kommunens nettsider:

<https://www.asnes.kommune.no/Organisasjon/OrganisasjonKompakt.aspx?MId1=8528>