

Samarbeidspartnere på spesialistnivå:

- BUP
- Familievernkontor
- Barnehabiliteringstjeneste

BUP; Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk

Formål:

- BUP er et poliklinisk spesialhelsetilbud innenfor psykisk helsevern for barn og ungdom, og skal først og fremst gi et tilbud for å ta hånd om problemer som ikke kan løses i de kommunale helsetjenestene (fastlege, helsesøster, Barne- og familieteamet, skole, PPT, barnevernet)
- Styrke psykisk helsearbeid for barn og unge i kommunene

Hva tjenesten kan omfatte:

- **UTREDNING, BEHANDLING** (gjennom samtaler), **RÅDGIVNING** og tilrettelegging knyttet til psykiske vansker, atferdsvansker og læringsvansker.
- **FOREBYGGENDE ARBEID** gjennom veiledning, undervisning og informasjonsarbeid.
- Man kan få hjelp med å takle det som gjør hverdagen vanskelig, for eksempel tristhet, angst, konsentrasjonsproblemer, adferdsvansker, ettervirkninger etter ubehagelige hendelser og søvnproblemer. Også vanskelige relasjoner, for eksempel i forhold til foreldre, søsken, venner eller lærere, kan BUP hjelpe med.
- Tjenesten har følgende yrkesgrupper representert: psykolog, barnepsykiater, familierapeut, nevropsykolog, klinisk pedagog eller klinisk sosionom

Hvem kan få tjenesten:

- Barn og unge fra 0 til 18 år og deres familier.

Hvordan ta kontakt:

- For å få hjelp ved BUP må man som regel bli henvist av fastlege eller barneverntjenesten. Annet hjelpeapparat (helsesøster, PPT, Barne- og familieteamet) kan hjelpe til med henvisning til BUP.
- Barn, ungdom og foreldre kan ved krise ta direkte kontakt – også anonymt

FAMILIEVERNKONTOR

Formål:

- En spesialtjeneste og lavterskeltilbud. Familievernkontor kan gi rådgivning og samtale om hverdagsproblemer. Gir tilbud om terapi, rådgivning, veiledning når det er vansker, konflikter eller kriser i familien.

Hva tjenesten kan omfatte:

- **Parterapi:** for gifte, samboende, særboende og likekjønnede. Bakgrunn for samtalen kan være problemer i parforholdet eller forhold i forbindelse med samlivsbrudd.
- **Familierapi:** Når det er konflikter mellom foreldre og barn, eller mellom flere generasjoner. Utgangspunktet er at foreldrene er de viktigste personene for barns utvikling.
- **Diverse kurs, gruppetilbud og informasjonsvirksomhet:**

www.bufetat.no/kurs-konferanser/

- **Mekling ved separasjon og samlivsbrudd:** utfører lovpålagt mekling ved samlivsbrudd. Dette gjelder både gifte og samboere, og foreldre som vil reise sak for domstol etter barneloven.

Mekling er pålagt både med hjemmel i ekteskapsloven og i barneloven. Disse må til obligatorisk mekling:

- ektefeller som skiller lag og som har barn under 16 år.
- samboere som skiller lag og som har felles barn under 16 år må megle for å få utvidet barnetrygd.
- foreldre som skal bringe sak inn for domstolen om foreldreansvar, hvor barnet skal bo og samvær, etter barneloven.

Ekteskapsloven sier at alle som er gift og har barn under 16 år sammen, må ha gyldig meklingsattest før Fylkesmannen innvilger separasjon. Barneloven sier at før en sak om foreldreansvar, fast bosted eller samværsrett kan bringes inn for domstolen må foreldrene møte til mekling.

Målet med mekling er å få foreldrene til å komme frem til en avtale om:

- foreldreansvar
- hvor barna skal bo fast
- samvær

Avtalen foreldrene blir enige om skal først og fremst rette seg etter det som er best for barnet. Mekler skal ha fokus på barnas beste. Foreldrene skal gjøres oppmerksomme på barnas rett til å bli hørt og barnas rett til samvær med begge foreldrene jf. Barneloven

Meklingen og meklingsattest: Det kan tilbys inntil syv timers gratis mekling. Dersom foreldrene ikke blir enige i første møte, oppfordres de til videre mekling i opptil seks timer til, dersom meklerin tror dette vil føre til en avtale. Totalt kan det altså tilbys syv timer gratis mekling.

Første meklingstime er obligatorisk. Etter denne timen skriver meklerin ut en *meklingsattest*. Denne legges ved søknaden om separasjon sammen med de andre dokumentene som kreves. Samboere må legge frem attesten for å få utvidet barnetrygd fra NAV. Meklingsattesten er også nødvendig for å få reist en sak for domstolen. Den part som ikke møter til mekling får ikke meklingsattest. Attesten er gyldig i 6 måneder.

Hvem kan få tjenesten:

- Enkeltpersoner, par og familier – også barn og unge
- Tjenesten er gratis
- Ingen henvisning

Hvordan ta kontakt:

- Ta direkte kontakt med familievernkontoret lokalt over telefon 466 17 140 Informasjon: www.bufdir.no

Barnehabiliteringstjenesten i Hedmark

Habiliteringstjenesten i Hedmark, Divisjon Habilitering og rehabilitering; Sykehuset Innlandet. Avdelingen er inndelt i to seksjoner Barneseksjonen og Voksenseksjonen. Barnehabiliteringstjenesten arbeider med barn med funksjonshemming og utviklingsavvik i alderen 0 - 18 år, flytende grense mot voksenhabiliteringstjenesten ved 15 - 20 år. Arbeidet består i utredning, diagnostisering, veiledning og oppfølging av lokale tiltak. De har nært samarbeid med foreldre og det lokale hjelpeapparat, utadrettet virksomhet og kursvirksomhet.

Hva er habilitering:

"Habilitering er et målrettet arbeid for å bygge opp og støtte funksjoner, samspill og livskvalitet hos mennesker med tidlig ervervede eller medfødte funksjonshemninger"

Hva kan vi være til hjelp med: Barnehab.tjenesten skal gjennom tverrfaglig virksomhet; i samarbeid med det kommunale hjelpeapparat:

- Medvirke til at funksjonshemmede barn og dere familie får et samordnet tilbud i lokalmiljøet, som er basert på medisinske, pedagogiske, psykologiske, tekniske og sosiale vurderinger.
- Drive konsultativ virksomhet overfor kommunene og medvirke til at familien får gode tiltak i nærmiljøet.
- Bygge opp faglig kompetanse i kommunene slik at de kan gi barna og familien best mulig hjelp.
- Samarbeide med interesseorganisasjoner og sentrale instanser til beste for familien.

Målsetting Bidra til at funksjonshemmede barn får et fullverdig og helhetlig habiliteringstilbud, for i størst mulig grad oppnår likestilling og delaktighet, kombinert med god livskvalitet. arbeide i tråd med den målsetting og de retningslinjer Statens helsetilsyn har i forhold til funksjonshemmede ved å :

- i samarbeide med familien og det kommunale hjelpeapparat bidra til å utvikle et godt habiliteringstilbud i barnas og familiens nærmiljø,
- skape gode holdninger i forhold til funksjonshemmede i samfunnet.

Arbeidsformer Ut i fra problemstilling velges ulike former for oppfølging:

- Habiliteringsdager: tverrfaglig poliklinisk utredning/vurdering
- Observasjonsopphold i utredningsavdelingen, hele familien (inntil 2 ukers varighet), tverrfaglig observasjon, utredning
- Ambulant virksomhet
 - Veiledning/oppfølging i familien
 - Støttesamtaler
 - Veiledning til hjelpeapparat ift. tiltak, hjelpemidler
- Nettverk og kunnskapsformidling;
 - for foreldre
 - primærhelsetjenesten
 - støttepersoner i nærmiljøet
 - mellom kommuner

Utlån av bøker og videoer Barnehabiliteringstjenesten har en utlånsordning for en del av våre bøker og videoer.

Henvising:

Eget henvisningsskjema skal brukes, og vi forutsetter at henvisningsgrunnen(e) er drøftet tverrfaglig i eller med kommunen på forhånd. Vi ønsker alltid at relevante medisinske og pedagogiske opplysninger følger henvisningen. Ønske om kurs, undervisning, veiledning ift. tema etc. kan henvises som ikke-klientsak. Det brukes samme skjema som for klienthenvisninger.