



FRA BEKYMRING TIL HANDLING- HVA GJØR JEG?

1) Gjør en vurdering. Hvor bekymret er du?

a) Analyser bekymringen/ magesfølelsen din ved å skrive ned observasjonene dine så konkret som mulig.

- Hva har du sett eller hørt?
- Hva har vedkommende sagt eller gjort?
- Hva er det i samspillet mellom vedkommende og omgivelsene som har gjort deg bekymret?
- Hvor lenge har du vært bekymret?

b) Diskuter bekymringen med en kollega eller med lederen din. Slike samtaler må skje innen gjeldende regler om taushetsplikt.

c) Oppsummer og konkluder om dere har grunn til å være bekymret. I denne drøftingen kan det være lurt å fokusere på vurdering av:

- Hvor vanlig er det at barn i denne alderen har disse symptomene?
- Frekvensen av symptomer?
- Hvor hemmet blir barnet av symptomet i hverdagen

Det totale antallet av symptomer sier noe om hvor plaget barnet er. Årsakene er mer sammensatte og ofte alvorligere når barnet har mange symptomer.

2) På bakgrunn av vurderingene bestemmer dere hvordan dere skal gå videre med saken på arbeidsplassen (se rutinebeskrivelse i «Den grønne permen»)

- Vi klarer dette selv
- Vi trenger hjelp til vurdering av dette fra noen som har mer kompetanse
- Bekymringen er så alvorlig at barnevern, politi eller andre ansvarlige instanser/personer som må kontaktes



Samarbeidspartnere i kommunen:

Barneverntjenesten	Tlf: 62 95 67 12/13
Helsestasjonen/Barne- og familieteamet	Tlf: 62 95 08 30
Pedagogisk Psykologisk tjeneste	Tlf: 62 95 67 42
Psykisk helsetjeneste	Tlf: 62 95 66 00
Politi	Tlf: 02800

Ved bekymring/fare for vold, overgrep, omskjæring, bortføring og akutte situasjoner, ta direkte kontakt med barneverntjenesten og/eller politi

HVA SER VI? SIGNALER HOS BARNET/UNGDOMMEN

Tegn og signaler på mistrivsel hos sped- og småbarn 0-6 år

- Reguleringsvansker (barnet har vansker med å regulere søvn, mat, oppmerksomhet, bli trøstet)
- Mangelfull blikkontakt
- Barnet trekker seg tilbake, er passiv, stille og virker trist
- Barnet har lite respons på stimuli
- Barnet er urolig, aggressivt og viser dårlig impuls kontroll, blir lett frustrert
- Barnet virker engstelig og gråter lett
- Barnet virker hemmet/utrygg i lek og i sin utforsking av omverdenen
- Barnet søker lite eller ingen støtte hos kjente voksne i sin utforsking av omverdenen, har en ukritisk væremåte, kan sette seg selv i fare
- Problemer venner og sosialtilhørighet (blir avvist) - viser lite kompetanse i lek og konfliktløsning sammen med jevnaldrene
- Barnet har forsinkelser på en eller flere områder (kognisjon, språk, motorikk)
- Barnet har ikke en forventet aldersadekvat utvikling
- Barnet har skader/blåmerker
- Mangelfull hygiene/påkledning

Tegn og signaler på mistrivsel hos barn/ungdom 6-18 år

- Engstelig/skremt
- Deprimert, nedstemt, trist, gråter lett
- Utagerede/aggressiv atferd
- Er overdrevent ansvarlig/tilpasningsdyktige
- Problemer med venner og sosial tilhørighet
- Søvnforstyrrelser/trøtthet
- Kroppslige "vondter"
- Spiseforstyrrelser
- Selvskading
- Forsinkelser på en eller flere områder (kognisjon, språk, motorikk)
- Konsentrasjonsproblemer
- Motorisk uro
- Høyt fravær/skulk
- Har påfallende atferd mot voksne klenger seg inntil, tar avstand eller er på vakt
- Gruer seg til høytider
- Misbruk av rusmidler
- Forteller om rusmisbruk/psykisk sykdom hos omsorgspersoner
- Tegn på å ha vært utsatt for fysisk vold
- Skader/blåmerker
- Mangelfull hygiene/påkledning

Samspillet til omsorgsperson er preget av (gjelder for begge aldersgrupper)

- Barnet er redd for å vekke mishag hos omsorgspersonen – virker å være på vakt
- Samspillet er preget av aggresjon og fiendtlighet
- Samspillet er preget av fravær av følelser – omsorgspersonen ignorerer/avviser barnet
- Omsorgspersonen virker svært engstelig - hemmer barnet i sin utforsking
- Barnet oppfører seg kontrollerende overfor omsorgsperson – forsøker å straffe, ydmyke eller tar på seg omsorgsrollen
- Høyt konfliktnivå mellom omsorgspersoner

Samarbeidsvansker

- Generelt manglende samarbeid, møter ikke til foreldresamtaler
- Omsorgsperson benekter vansker hos barnet/ungdommen og motsetter seg å søke hjelp
- Omsorgsperson bagatelliserer eller bortforklarer



Hvorfor har ikke barnet det bra?

Kanskje fordi foreldre/andre omsorgspersoner:

- Bruker alkohol/rusmidler/medikamenter
- Har psykiske lidelser
- Utøver vold
- Ikke klarer å gi god nok omsorg

Husk at det er mange signaler hos barnet som kan ha andre årsaker, eks sorg, fysisk sykdom.

Den generelle erfaringen er at vi

- venter for lenge med å erkjenne at et barn har problemer
- venter for lenge med å ta opp uroen / bekymringer vi har med kollegaer
- venter for lenge før vi kontakter barneverntjenesten

Når barn er involvert, har alle ansatte i det offentlige en selvstendig meldeplikt til barnevernet etter barnevernloven § 6-4.