



Åsnes kommune

Samtalegruppe

Det hjelper å snakke om det

- Tilbud til barn som har opplevd samlivsbrudd/ barn med 2 hjem

Samtalegruppene er et skolehelsetilbud, og drives av helsesøster/helsepersonell i samarbeid personell på skolen.

Gruppemøtene varer en skoletime, og man møtes 6 ganger. Det gis tilbud ved barneskolene og ungdomsskolen i Åsnes kommune.

Gruppene er tenkt som støtte til barn/ungdom og foreldre i en situasjon som kan være vanskelig for alle parter.

Mange foreldre bekymrer seg i perioder under og etter samlivsbruddet for at de ikke har nok overskudd til å ivareta sine barns behov for samtale, trøst og omsorg. Vi vil gjennom samvær med andre barn/ungdom som har opplevd det samme, hjelpe barnet/ungdommen til å få orden på tanker og følelser omkring samlivsbruddet, uavhengig av hvor lenge det er siden.

Samtalegruppene holdes med bakgrunn i PIS-prosjektet, som er et tiltak i Bærum kommune for å fremme psykisk helse blant barn og unge. Bærum kommune har hatt god erfaring med å samle disse barna i samtalegrupper fra -98.

PIS-prosjektet ble etablert på bakgrunn av de mange barna som hvert år rammes av den høye skilsmissestatistikken (rundt 25.000), og som helsesøstere og lærere ofte møter i skolen med ulike vondter, atferds-problemer, eller bare med et behov for å prate med noen. Videre har vi forskning som viser at barn som har vært utsatt for samlivsbrudd har dobbel så høy risiko for å utvikle problemer som andre barn. I Åsnes har det vært holdt slike samtalegrupper for barn med to hjem siden 2008 med svært gode tilbakemeldinger fra både barn/ungdom og foreldre.



Innhold for samtalegrupper i barneskolen:

Gruppelederne leser billedboka "Even og skilsmissen" sammen med barna, som utgangspunkt for samtale og oppgaver vedrørende ulike opplevelser i forbindelse med at mor og far ikke bor sammen lenger.

Fokus og innhold for samtalegrupper i ungdomsskolen:

Mulige årsaker til skilsmisse, konfirmasjonen og fremtiden har fått stor plass. Tenkningen som ligger bak metodene fokuserer på det å flytte oppmerksomheten fra stressfaktorer til ressurser, både i og utenfor seg selv, og dermed se at en kan ha innflytelse på eget liv.

Tilbakemeldingene har vært svært positive både fra elevene selv, foreldre, lærere og gruppe-ledere. Elevene blir mer åpne, får mer selvtillit, større nettverk, får avkreftet at skilsmissen er deres feil, og ser en stor verdi i det å dele sine erfaringer med andre barn/unge som har opplevd det samme som dem selv.

For mer informasjon og påmelding:

Åsnes helsestasjon – 62950830

Flisa skole – 62953060

Sønsterud skole - 62958704

Jara skole - 62953261

Kilen skole - 62954750

Solør Montessori skole – 4002834

Åsnes ungdomsskole – 62955480