

ARBEIDSPROGRAM

Skolestart

Barna blir invitert til kontakt med skolehelsetjenesten det året de fyller 6 år. Lege og helsesøster har en samtale med eleven og foresatte om helsespørsmål og evt. behov for tilrettelegging i skolehverdagen. Barnet gjennomgår en enkel undersøkelse hos legen, inkludert syn- og hørselstest, høydømming og vekt. Det henvises til fysioterapeut etter behov.

1. klasse

Helsesøster har samtaler med klassestyrer.

2.klasse

Vaksine - kombinasjonsvaksine mot polio, difteri, stivkrampe og kikhoste.

3. klasse

Vekt/høydømming. Evt. oppfølging av enkeltelever.

6.klasse

Undervisning i temaene pubertet og hygiene.

Vekt/høydømming med samtale.

Mesling / kusma og røde hunder vaksine.

7.klasse

Evt. oppfølging av enkeltelever.

HPV-vaksine for jentene (tre doser)

Skolehelsetjenesten. Tlf: 62956770



ÅSNES KOMMUNE

SKOLEHELSETJENESTEN

I

BARNESKOLEN

Orientering til foreldre og lærere.

Skolehelsetjenesten er en lovfestet tjeneste som er forankret i "Lov om helsetjenesten" i kommunen og forskrift for skolehelsetjenesten. Skolehelsetjenesten skal ha fokus på elevenes helse og trivsel i skolehverdagen, og elevenes psykiske, fysiske og sosiale arbeidsmiljø. Sammen med foreldre og lærere ønsker skolehelsetjenesten aktivt å arbeide for å fremme elevenes totale helse.

Personalet i skolehelsetjenesten består av helsesøster, skolelege og fysioterapeut. Legen har det medisinsk faglige ansvaret. Hver skole har sin egen helsesøster med fast trefftid for elever, foreldre og lærere.

Henvendelser til skolelege og fysioterapeut går via helsesøster.

Vannprosjektet

I samarbeid med skolene, fysioterapi- og tannhelsetjenesten er det fokus på fysisk aktivitet, sunne måltider og vann, gjennomgående i alle klassetrinn.

Tverrfaglig samarbeid

Da helseproblem kan være sammensatte vil helsepersonell ha behov for å samarbeide med andre faggrupper for at tiltakene skal bli best mulig for elevene. Skolen har skolehelseteam bestående av skole, skolehelsetjeneste, PP-tjeneste og Barneverntjeneste.

I saker som angår enkeltelever vil det alltid bli innhentet samtykke fra foreldrene/ foresatte.

Andre samarbeidspartnere er:

- Familiens fastlege
- Psykiatrisk tjeneste
- Barne- og familieteamet
- Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk.

XXX

Når ta kontakt med skolehelsesøster?

- ta tidlig kontakt med helsesøster ved tegn på mistriivsel, tristhet, isolasjon og tilbaketrekning eller andre adferdsendringer. Likeledes ved spørsmål om mobbing.
- ta kontakt ved spørsmål om syn og hørsel
- ta kontakt ved behov for råd og veiledning i forhold til barnet / eleven
- høyt skolefravær

På alle klassetrinnene vil elever som det meldes behov for få tilbud om samtale og oppfølging i skolehelsetjenesten.

XXX