

# 3 grunner for grensesetting

## 1. Å skape emosjonell trygghet for barnet.

Dette gjør du ved at du viser at det går an å lene seg til deg som voksen. At du er sterk nok til å ta ansvar, og at du tåler det.

## 2. Hindre barnet fra å bli skadet eller skade andre.

Du som voksen vet bedre, så du må ta kontroll over situasjonen. Deretter kan du gå inn og veilede.

## 3. For at barnet skal lære samfunnets normer og regler.

Du som voksen synliggjør for barnet hvordan de kan tilpasse seg fellesskapet.

