

LIVSOMRÅDE	HANDLER OM
<b>KOGNITIV FUNGERING</b>	Hukommelse, oppmerksomhet, konsentrasjon, læring og problemløsning. Noen har skader eller vansker som gir utfordringer på disse områdene i hverdagen. Noen vansker/ skader kan du være født med, andre kan du ha fått senere i livet.
<b>PSYKISK HELSE</b>	Hvordan du har det med deg selv og sammen med andre mennesker, og hvordan dette påvirkes av psykiske vansker og lidelser, som for eksempel depresjon, angst, tvang, spiseforstyrrelser. Handler også om personlighetstrekk som kan gi vansker for deg selv og i relasjoner. Sentralt er å forstå egne følelser og evne til å regulere disse.
<b>RUS OG RUSATFERD</b>	Ditt forhold til legale og illegale rusmidler og medikamenter, herunder inntak, holdninger og rusens funksjon. Mønster av atferd som kan knyttes til livsførsel med rusmiddelbruk og/ eller kriminalitet.
<b>FYSISK HELSE</b>	Hvordan kroppen din fungerer og hvordan du på ulike måter mestrer å ta vare på din egen og barnets fysiske helse, som kosthold, søvn og hvile, hverdagsaktiviteter og trening.
<b>BO- OG HVERDAGS-FUNGERING</b>	Hvordan du mestrer de praktiske utfordringene en hverdag kan bestå av. Hvordan du ivaretar grunnleggende struktur som døgnrytme, oppfølging av avtaler, kosthold, daglig økonomi, renhold og hygiene for deg selv og familien samt ivaretagelse av boforhold.
<b>ØKONOMI OG GJELD</b>	Hvordan du mestrer å ha orden, oversikt og kontroll på inntekter og utgifter, slik at du har det som familien trenger på kort og lang sikt. Hvilken oversikt og kontroll du har på eventuell gjeld.
<b>ARBEID, UTDANNING OG INTERESSER</b>	Hva du har av utdanning og erfaring, hvilke tanker og planer du har og hvordan du får gjennomført planer for utdanning, jobb og fritid. Hvordan du kombinerer egne planer med familieliv, og i hvilken grad barnets interesser og aktiviteter følges opp.
<b>FAMILIE, PARFORHOLD OG NETTVERK</b>	Hvem du har rundt deg, som partner, familie og venner og hvordan relasjonen til disse er. Bevissthet om og deltakelse i barnets nettverk, som for eksempel barnehage, naboskap, venner og aktiviteter.
<b>SAMSPILL MELLOM FORELDRE OG BARN</b>	Hvordan relasjonen og samspillet mellom deg og barnet ditt er. Hvordan du mestrer å ivareta ditt barns behov for trygghet og god utviklingsstøtte. Hvordan du legger til rette for god kontakt, forstår hva barnet trenger og møter barnets behov på en god måte.
<b>STRESS, TRAUMER OG KRITISKE LIVSHENDELSE</b>	Sterke og vanskelige opplevelser som kan virke inn på hvordan du fungerer i hverdagen, for eksempel ved at du sliter med konsentrasjon eller blir redd uten at det er en reell fare. Hvordan du håndterer stress og følelser som er et resultat av tidligere traumer og/ eller på grunn av store belastninger her og nå.